



Утверждаю:



" 9 " 06 2023 г.

**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК**  
**(6,5-10 лет)**

	выход	ккал
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1170	289,30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	180	74,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	1200	101,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1100	295,20
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕСОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150	166,60
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	61,60

**итого:** 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1486,10

**ЗАВТРАК**  
**(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	340,40
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	1100	96,90
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	1250	127,70
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	118,20
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1130	383,70
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕСОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	180	267,70
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	61,60

**итого:** 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1841,10

Повар \_\_\_\_\_